

La Première Vérité : « Le G - GRATITUDE »

« Contribuer Avec Gratitude Aux Rêves Des Autres et Faire Croître la Grandeur »

Qui suis-je en réalité ? La question paraît saugrenue... Je suis évidemment cette personnalité qui utilise ce corps dans cette vie, pourquoi ? Parce qu'il est fort possible, qu'au contraire, je sois avant tout un **ÊTRE** aux possibilités très, très étendues et qui habite effectivement et momentanément ce corps affublé d'un caractère. Pourquoi cette connaissance est-elle si primordiale ? Car elle change tout : en effet, si je décide de prendre **CONSCIENCE DE QUI JE SUIS** réellement, si je me reconnais en tant que **SOI, LE SEUL ET UNIQUE QUI EST**, qui guide ce corps là en ce moment même, qui le conseille comme il guide aussi toutes les personnalités incarnées sur terre, alors je vais obligatoirement comprendre que nous ne formons qu'**UN** tous ensemble. Je vais voir dans leurs yeux le même **SOI UNIQUE** qui a créé tant d'incarnations et beaucoup moins leur seule apparence physique. Ma personnalité est en **gratitude** envers cette réalité dont je peux en être conscient à chaque instant si je le désire. Pour moi, comme pour tous ceux qui m'entourent, voilà autant d'occasions, autant de cadeaux pour renforcer le lien indéfectible qui nous unit entre nous et qui relie chaque personnalité au **SEUL ET UNIQUE SOI** un peu comme un parent qui aime et guide son enfant en l'aidant à évoluer.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Par cette compréhension, je ne vois en **MOI** et que splendeur, joie et paix si bien entendu je décide de laisser le **SOI** prendre toute la place, briller à l'intérieur de moi. Dès que je le fais, j'écarte automatiquement dans mes paroles, pensées et actions toute trace de honte, de victimisation, d'égoïsme ou de colère par exemple. Je ne suis pas cela, je ne suis pas cette personnalité en réalité. Et, à chaque instant présent, je peux grandement profiter de cet **INFINI** qui m'habite. Il me suffit de rester centré uniquement dans le présent car le passé ne peut rien créer, il n'existe plus et le futur, qui est encore à naître, ne peut l'être que si **MAINTENANT**, dans ce moment présent, je décide de prendre racine pour changer toute ma vie. Je fais donc honneur à cette vérité et, le plus possible, ma personnalité reste figée sur ce **BUT** qui, à lui seul, me donne toute la force et l'énergie nécessaires pour ces changements. J'écarte pour cela tout attachement mental à des événements passés anxiogènes et son cortège égotique de manque et de peurs.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Les Grands Sages de ce monde nous l'ont appris au fil des siècles : seuls les cœurs sincères & désintéressés, par une attention aimante envers autrui, mettent en œuvre les conditions favorables du retour du **SOI** dans leur vie et son cortège infini de **RÉUSSITES** dans tous les domaines grâce à un ego diligenté et très bien guidé, ne cherchant aucune gratification pour tous ces services rendus. Je décide donc **ICI et MAINTENANT** de suivre avec succès leurs exemples : avec gratitude, j'accepte d'ouvrir mon cœur à cette **PROSPÉRITÉ** qui est **DÉJÀ EN MOI** en donnant, donnant, donnant sans compter. Plus je réalise l'infini **AMOUR** que **JE SUIS** intrinsèquement et plus j'ai envie de le partager autour de moi et, automatiquement, sans rien faire de plus, ma vie s'embellit de toute cette abondance. C'est la **LOI de TRANSFERT** : la **PAIX**, la **SÉRÉNITÉ**, la **JOIE** et l'**AMOUR** que **JE SUIS** attirent à moi les circonstances d'une vie magnifique dans tous les domaines. Cette vérité est essentielle et incontournable dans la suite du processus de guérison de ma personnalité.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Jour après jour, en tant que **SOI** habillé d'un corps incarné et d'une personnalité, **JE** crée ce que je désire c'est à dire ce que **JE SUIS** à chaque instant présent : je change et j'affine mon **BUT** dans ce sens. Ainsi, si je suis en tant qu'ego rempli de peurs, d'angoisses et de doutes, ce sont ces mêmes peurs, angoisses et doutes qui vont se manifester et même grandement s'amplifier dans ma vie en me guidant par le bout du nez et ce, même si je désire en réalité tout autre chose. **INCARNER LE SOI** à chaque instant c'est-à-dire être **AMOUR, GENTILLESSE, PAIX** et **SÉRÉNITÉ**, c'est en recevoir concrètement, dans la vie, tout autant ! Je change donc maintenant ce que ma personnalité pense de ce que **JE SUIS** et ce nouveau programme s'exécutera pour mon plus grand bonheur car le **SOI** me guidera et m'invitera dans ce sens en tant que **SOURCE de TOUT CE QUI EST**. Le **SOI**, à travers chaque instant présent, attend patiemment que son ego incarné prenne les bonnes décisions car ce qu'il nourrit, grandit de ce fait en moi, et change mon caractère dans ce sens.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Je comprends que si je veux recevoir dans ma vie, je dois **DONNER** avec le cœur sans rien demander en retour pour que s'écoule naturellement en moi une abondance intarissable... C'est la première des **VÉRITÉS**. : non pas donner pour uniquement recevoir mais **ÊTRE CE DON** profondément en soi pour que s'enclenche automatiquement, sans l'avoir voulu, une spirale infini de grâces qui se déversera dans ma vie. Je reçois ce que je suis non ce que je veux. Ainsi, la volonté de changer mon caractère, ma personnalité est inéluctable, incontournable. Et la **GRATITUDE** est à la base de ces changements car c'est elle qui démarre le processus : en commençant par remercier **TOUT** ce qui me définit actuellement, dans tous les domaines, même et surtout si des changements majeurs sont demandés, je comprends et j'accepte que je suis à l'origine de ce que je suis actuellement, donc de tout mon passé et ce, afin de pouvoir enfin changer mon avenir. **JE SUIS GRATITUDE** pour devenir **ACCEPTATION** puis **CHANGEMENTS**. J'ouvre petit à petit mon cœur dans ce sens car les choses, événements et personnes viennent à moi tout naturellement et aux meilleurs moments. Le **SOI** s'occupe de **TOUT, TOUT EST JUSTE** ! Je ne m'inquiète de rien, mon ego est confiant et serein car j'observe avec attention le regard émerveillé et humble que plus je reçois, plus je remercie et plus je remercie toujours dans la sincérité et l'amour, plus je reçois au centuple et au bon rythme de mes compréhensions.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Les personnes qui m'entourent sont mon reflet : le reflet d'un **amour inconditionnel** qui ne demande qu'à se mettre en avant. J'honore chaque jour et le plus souvent possible à chaque instant cette réalité méconnue : **JE SUIS LA SOURCE**, le **SOI** comme tout autre individu et c'est en ce sens que, tous ensemble, nous ne formons qu'**UN**. Je ne suis donc pas cette incarnation qu'**IL** a créée pour qu'elle expérimente ici-bas. Non, je ne suis nullement cette personnalité bien définie avec un nom, une adresse etc. qui change au fil des vies. **JE SUIS** au contraire bien au-delà et **JE** me suis incarné dans ce corps afin que son caractère évolue dans l'amour que **JE** lui porte. Comment ? Uniquement par l'**AIDE** désintéressée apportée à autrui comme l'ont expliquée de nombreuses personnes guidées par le **SOI**. Ceci est la première de toutes les Vérités. Je suis donc en **GRATITUDE** vis-à-vis de cet ego qui doit être aimé, aidé afin de dispenser au mieux **AMOUR, JOIE, PAIX** et **SÉRÉNITÉ** tout autour de lui. Sans lui, je ne pourrai pas expérimenter cela ici-bas. J'éprouve donc une immense **GRATITUDE** envers mon ego, mon caractère, ma personnalité qui, à travers cette aide désintéressée tend de plus en plus ce que **JE SUIS dans autrui** : le **SEUL ET UNIQUE SOI**.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Que cet **AMOUR INFINI** qui m'habite naturellement en tant que personnalité même si je n'en ai pas toujours conscience se répande partout et qu'elle essaime sans compter ! Tout ce que j'ai vécu jusqu'à maintenant m'a amené, m'a porté justement vers ce désir de mon **SOI** de voir son ego qu'il a créé prendre des décisions d'amour pour les autres. Et c'est uniquement à ce moment-là que je vis concrètement la Grandeur de la **SOURCE**. Je l'incarne ainsi pleinement. Tout dépend juste de mes choix quotidiens, même et surtout ceux qui semblent être les plus insignifiants. Je suis guidé vers ce seul et unique **BUT** qui me donne toute la force, et toute l'énergie nécessaire pour de nouvelles circonstances dans ma vie se prêtent à cette magnifique vision.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

Je me promets donc de lire pendant 14 jours cette première Vérité à haute voix au moins 2 fois par jour, par exemple le matin dès que je me lève et le soir avant de m'endormir puis de rester en état méditatif pendant 5 à 15 minutes à chaque fois, la conscience centrée sur le 3^e œil. Je reste en **GRATITUDE** face à cette possibilité qui m'est offerte d'avancer spirituellement dans la vie et, de ce fait, de vivre dans l'abondance de ce dont j'ai besoin. J'ai compris que, pour aller plus loin et plus haut, des changements dans ma vie notamment vis-à-vis de mes connaissances et de mon caractère sont obligatoires pour que ce **BUT** m'attire et devienne réalité. Je décide donc, dans ce sens, de relater d'une part, **au minimum trois moments de gratitude vécus**, notés dans un cahier par exemple en faisant en sorte de les renouveler chaque jour et, d'autre part, de réaliser un maximum « **d'actions d'amour** » qu'il s'agisse d'un coup de main donné, d'une gentillesse, d'un compliment, d'un baiser, d'une accolade, d'un service rendu, d'une pensée positive, d'un câlin, etc. Je sens en moi une grande joie dans tous ces instants présents sincères où la réalisation de ces actions, de tous ces dons, m'ouvrent le cœur, l'esprit pour rester dans une **énergie bienfaitrice d'abondance** et me rapprocher de mon **BUT. QU'IL EN SOIT AINSI et IL L'EST.**