

**La 4^o Vérité : « Le A – Action focalisée sans Attachement sur l'Analyse de ce qui EST »
« Se détacher et Analyser les changements dans ma vie pour continuer à Être pleinement le SOI »**

1

Plus les jours passent et plus mon **cœur s'ouvre** à d'autres sensations, d'autres compréhensions car ma personnalité discerne nettement ce qui **change en positif** en elle et tout autour d'elle, directement en lien avec les **intentions** libellées petit à petit et qui sont répétées avec insistance ces dernières semaines. Qu'est-ce qui ne fait plus partie de ma personnalité actuelle et, à contrario, qu'est-ce qui est nouveau pour elle ? À ce stade, mon ego a-t-il réellement fait ce type d'analyse face aux changements qu'il vit, qu'il ressent ? A-t-il compris vraiment ce que le **SOI** veut de lui, ce qu'**IL** attend de l'être incarné en termes de **modifications dans son caractère**, en termes d'**évolution** ? Autrement dit, qu'est-ce que ma **personnalité** doit comprendre de ces transformations vécues dans les situations les plus récentes et qui a provoqué un **éveil**, un meilleur **discernement** dans son **caractère**, dans sa vie, sa façon d'être ? En quoi est-elle maintenant plus **HEUREUSE** et surtout en **GRATITUDE** face à ces progrès spirituels concrets ? Pour bien répondre à cette légitime question et dans la poursuite du chemin vers le **SOI**, vers le **BUT**, l'**ego** doit accomplir une autre tâche importante pour lui. En lien avec tous les **remerciements** & toutes les **actions d'amour** qu'il réalise quotidiennement et qu'il continue bien entendu sans relâche à accomplir, il se promet de **noter noir sur blanc** dès maintenant et avec honnêteté ce qui a changé concrètement dans son caractère, ce qui n'est plus et ce qui est présent à la place... A-t-il une **nouvelle vision de la vie** ? Laquelle ? Est-elle **positive** ? En quoi et pourquoi ? Il est temps de bien faire le point pour avancer encore plus loin, encore plus haut !

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

2

Mon **ego** constate donc que l'**univers** ainsi créé **change** à vue d'œil et ce, quel que soit le domaine spirituel concerné par les intentions émises et désirées, qu'il s'agisse du domaine professionnel, amoureux, familial, d'un projet en vue. Il doit donc rester plus que jamais en **GRATITUDE** face à la matérialisation de ce que le **SOI** désire pour sa personnalité incarnée ici-bas, pour son bien le plus absolu et son évolution dans la matière. Il est vrai que **comprendre** les **désideratas** du **SOI** n'est pas si aisé. Ce n'est pas si facile car cela demande une **analyse précise** et **détaillée** de tous ces **changements** pour tendre vers une vision plus **détachée**, plus élargie. L'**ego** doit donc acquérir une compréhension bien plus développée. Pourquoi ? Pour pouvoir assimiler les **rouages** de son **attitude**, pour accepter tout ce qui s'est passé comme ayant été nécessaire et indispensable à l'**univers** tel qu'il est, tel qu'il se présente. Refaire le film devient vite inutile car tout est déjà gravé dans le marbre. En fait, l'**ego** doit être **observateur du monde** ainsi créé et réaliser qu'il est déjà **parfait** et juste car il comporte tout ce qui est nécessaire pour passer d'une étape à l'autre pour gravir les **échelons de l'évolution**. Il est temps d'aller de l'avant non plus en regardant en arrière mais plutôt en observant la justesse de ce qui EST pour se servir encore et toujours du potentiel infini de chaque **instant présent** et tendre avec bonheur vers le **BUT**.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

3

Une fois l'intérêt de cette analyse bien comprise, le **SOI** va tout faire pour que son **ego** la **mette en œuvre** ici-bas au plus vite dans l'objectif d'acquérir une conception bien plus profonde et étendue de son rôle. Pourquoi la **SOURCE** a-t-il créé et envoyé sur Gaïa cette personnalité dans cette **incarnation** ? Dans quel **BUT** ? Car il doit y avoir un lien direct entre ce **BUT** et les **intentions** émises et peaufinées depuis les dernières semaines sous peine de voir apparaître des décalages disgracieux, malencontreux où ce qui est espéré dans la matière et ce qui est constaté de visu n'auront pas du tout la même saveur... Il est là le **cœur** d'une **analyse** digne de ce nom conduite avec **détachement**. L'**ego** doit donc s'assurer que les **intentions désirées** vont dans le **sens du rôle** que le **SOI** lui a attribué pour son plus grand bien, même si son « enfant » n'en comprend pas pour l'heure tous les tenants et les aboutissants. C'est à ce moment-là que le **renoncement à l'action** est primordial comme il a été expliqué à la 3^{ème} Vérité. L'**ego**, en tant qu'**observateur**, doit procéder avec **GRATITUDE** à une étude, un **examen approfondi** de la situation, de son **univers** tel qu'il est présentement. Il s'agit d'accueillir les événements tels que le **SOI** les met sur son chemin sans rien contrecarrer sous peine de provoquer des discordances qui empêcheront les rouages de la vie de fonctionner correctement. Si de mauvaises décisions sont prises, des situations didactiques adéquates seront créées pour que le **meilleur soit** en tout et pour tout c'est-à-dire pour que l'**ego** reprenne le plus vite possible la voie de l'**évolution** tel que le **SOI** l'a toujours et sans relâche modelé.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

4 - Avant de se lancer dans cette **analyse**, il est peut-être plus sage d'insister et surtout de compléter la **voie** déjà introduite que l'**ego** est sensé suivre dans ses actions quotidiennes et qui font qu'il change, qu'il mute et se transforme de plus en plus. Cela passe forcément par une **attitude plus vertueuse**, on l'a vu, mais aussi et surtout par un **comportement plus juste** c'est-à-dire celui d'une action sans **aucun attachement** d'aucune sorte en lien avec les **actions menées**. Mais comment y arriver ? D'après les Vérités précédentes, il a été dit en 1er lieu de suivre la voie royale offerte par le **service désintéressé** tout en étant dans la **GRATITUDE** pleine, sincère et entière de toutes les opportunités que le **SOI** offre à son **ego** sur le **chemin** de son **évolution**. En complément de cela, et en résumé, ma **personnalité** doit donc absolument faire attention de se **détacher**. Mais de quoi ? De **7 points** :

1. du **passé** en diligentant le plus possible son mental : l'ego évite pour cela les **émotions négatives**, il se **discipline** et fait contrôler son avancement et son sérieux lors d'échanges, de réunions à plusieurs ;
2. des **résultats attendus** : il **renonce tout de suite à l'action** en laissant les événements venir à lui pour prendre les décisions adéquates sans contrecarrer les événements en cours et tout en se laissant émerveiller par les possibilités infinies auxquelles il n'a absolument pas accès en tant qu'ego ;
3. du **pouvoir** : il laisse donc le **SOI** seul aux manettes en ne gardant aucun contrôle d'aucune sorte ;
4. des **certitudes** quant aux choix des actions à réaliser car elles seront forcément dédiées à le rendre **plus vertueux** surtout si elles respectent un nécessaire équilibre entre les **cinq valeurs humaines** de base ;
5. de ce qui est perçu comme un « **échec** » et qui ne sont en fait que de simples apprentissages !
6. d'**initiatives malheureuses** en ne suivant qu'avec un grand **discernement** que les situations téléguidées par le **SOI** qui, bien entendu, déterminent le meilleur moyen d'arriver rapidement au **BUT** ;
7. et enfin, l'ego doit aussi se détacher de sa volonté inextinguible de **vouloir être aimé**. Comment ? En pratiquant le **service désintéressé** qui reste un distributeur efficace et sans fin d'**amour universel** !

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

5

Maintenant, il est temps d'aborder et de commencer à mettre en œuvre une minutieuse et **libératrice analyse** qui va justement aider l'ego dans son désir de **lâcher-prise**, d'un nécessaire et rédempteur **détachement** destiné à accélérer les résultats positifs déjà obtenus. Il s'agit concrètement d'ajouter **un autre exercice** en plus des **trois autres** déjà présents quotidiennement à savoir les actions de **gratitude**, celles d'**amour** et la réflexion autour du **libellé des intentions**. Dès à présent, il est suggéré à l'ego de **noter** dès qu'ils se produisent les **changements** que le **SOI** observe à la fois auprès de son ego et dans son environnement, en lien bien entendu avec ce que la **SOURCE** lui a expressément mis sur sa route. En somme il s'agit d'identifier dans les **gratitudes**, à chaque fois, le rôle du **SOI** et dans les **actions d'amour**, l'une des 5 **valeurs humaines** que l'ego a développée à travers ce qui s'est passé. En quoi l'ego s'est-il senti plus **amour**, plus **paix**, plus **non-violent**, **vrai** ou dans une **action** qui lui a semblé totalement **juste**, appropriée, proportionnée aux résultats recherchés ? Et à contrario, lorsque l'attitude de mon ego m'a déçu, pourquoi l'énergie du **BUT** lui a-t-il fait défaut ? Comment éviter que cela se reproduise ? Une fois ces analyses effectuées, ma **personnalité**, en tant qu'**observateur**, va vite s'apercevoir qu'il faut compléter et diversifier au maximum ces **actions d'amour** pour pallier à leurs insuffisances. De ce fait, elle mesure bien mieux toute la portée que ces actions ont dans sa vie et peut s'en galvaniser pour aller bien plus loin, et plus haut. Il est bien évident qu'à ce stade, tout comme pour les autres Vérités, un **travail collégial** est de mise.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

6

Synthétiquement la voie à suivre est maintenant plus **complète**, plus étayée. Il s'agit donc quotidiennement que l'ego **promette** solennellement et pendant encore deux semaines de **réaliser des actions** focalisées à la fois sur la **GRATITUDE**, l'expression d'un **AMOUR UNIVERSEL** appelées « **actions d'amour** » et la rédaction d'un **BUT** nommé « **intentions** ». Ceci doit se faire sans **aucun attachement** à la fois aux résultats et au « pouvoir » ainsi obtenu, mais à l'aide d'un **mental diligenté**, en se laissant porter avec **confiance** par les situations qui s'imposent et que le **SOI** met sur la route de son ego, mais aussi sans avoir peur des éventuelles remises en cause et tout cela en refréinant la volonté propre à l'ego de se **sentir aimé** et **valorisé** coûte que coûte. Il est bien évident que ces tâches quotidiennes doivent être accompagnées d'**ANALYSES** discutées à plusieurs, qu'il s'agisse de scruter ce qui est considéré comme une **réussite** ou un **échec**. Quelle est la **valeur humaine** concernée parmi les **cinq** citées : l'**amour**, la **paix**, la **non-violence**, la **vérité** et l'**action juste** ? Pourquoi ? Quelle valeur humaine doit être réexaminée ? Et in fine, comment faire pour **améliorer les résultats** déjà obtenus à partir d'aujourd'hui ?

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT QU'IL EN SOIT AINSI et IL L'EST.