

**La 5^o Vérité : « Le F – Faire ce qui est primordial en premier »
« Toujours décider et agir en tant que Conscience pour suivre la voie du SOI »**

1

Depuis le début de cette formation spirituelle il y a de cela six semaines, j'ai le désir de voir apparaître des **changements significatifs** dans ma vie, et ce, dans les délais impartis. Pour ce faire, les **quatre Vérités** précédentes m'ont présenté, consécutivement à mes **intentions** qui ont été petit à petit affinés & remodelés, la nécessité absolue de mettre en œuvre quotidiennement à la fois une attitude de **GRATITUDE** et des **actions d'amour**. Mon ego constate que ces dernières sont parfaites pour faire naître en lui, il le ressent, une **ouverture du cœur** suffisamment puissante, conséquente et profonde pour instiller les **changements dans mon caractère** propices à me créer le **nouvel univers** qu'il appelle tant de ses vœux. Maintenant, le temps est venu de faire le point. Mon ego a-t-il progressé, changé, avancé dans sa vie ? Il a été précisé lors de la **4^e Vérité** qu'une **analyse** de la situation c'est-à-dire de son **attitude** était urgente. Où en est cette **analyse concrètement** ? A-t-elle suffisamment progressé ? Les changements attendus sont-ils à la hauteur de ce que le **SOI** désire pour sa personnalité ? Qu'est-ce qu'il en pense ? Ce sont autant de questions auxquelles il va falloir apporter des réponses concrètes pour faire progresser mon caractère, maintenant que mon **ego sait** ce que le **SOI** désire pour lui. En effet, ma personnalité va devoir, dans de profonds moments de connexion avec la **SOURCE**, comprendre en quoi il faut maintenant séparer le grain de l'ivraie c'est à dire opérer un **tri indispensable** dans ce que je vais **faire concrètement** pour que les changements que mon **SOI** estime impérieux, soient très rapidement mis en place et portent les effets désirés.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

2

Pour effectivement savoir ce que mon ego doit faire en premier dans la liste des changements primordiaux dont mon **caractère** a besoin pour atteindre son **BUT**, ma personnalité doit posséder une **clé de compréhension**, qui doit faire office de **boussole**, de guide. Mais en premier lieu, comme il a déjà été expliqué, aucune bonne attitude ne peut être constatée si aucune décision n'est prise ou si elles le sont par l'ego seul qui, c'est sûr, fera fi des recommandations du **SOI**. Il ne peut en être autrement car l'ego ne peut pas honorer **QUI JE SUIS** dans la profondeur indicible de l'**AMOUR** que **JE** lui porte. Atteindre mes **intentions** va donc nécessiter de me placer en tant qu'**observateur de chaque événement**, de chaque situation qui s'impose à moi pour véritablement **observer** ce que mon ego en fait, comment il réagit, comment il se comporte face à ce qui est. Quelques pistes d'attitudes à privilégier, pour rappel :

1. **Reconnaître, accepter sans réserve** tous les événements passés comme ayant été **parfaits** et **bénéfiques** pour moi tout en ayant conscience que ces mémoires ne sont plus ;
2. **Rester dans l'instant présent** tout en évitant d'en perdre tout le bénéfice à cause d'émotions négatives ;
3. **Changer mon langage** pour distinguer dans la vie de tous les jours qui est qui : qui agit, qui commande ?
4. Réaliser et mettre en œuvre mon **potentiel infini** en tant que **SOURCE**, Créateur et non créature incarnée ;
5. **Apprendre à aimer** comme aime le **SOI** plutôt qu'à être aimé comme le désire l'ego ;
6. Prendre conscience que l'autre est « **intérieur** » à **Moi** et non extérieur même et surtout si les deux egos sont face à face car **Je suis comme LUI, le SOI et JE** l'aide ainsi, en le comprenant, en l'aidant ;
7. **Élever** le plus souvent possible **les vibrations** de mon ego pour aiguïser son **discernement** par la **joie d'être**, la **méditation**, l'**aide**, la danse, le chant ou la pratique de toute activité qui apporte du bonheur ;
8. **Aimer inconditionnellement** mon ego sans le surprotéger, sans le délaisser et surtout sans en être dépendant, le seul **remerciement** étant sa **joie**, son **épanouissement**, sa progression ;

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

3

Une fois ces **clés de compréhension** admises, il devient primordial de passer à l'**analyse des faits** pour dégager ce que mon ego doit **faire en priorité** afin que les choses avancent encore mieux pour ma personnalité. Il s'agit donc de distinguer dans une circonstance donnée, en tant que **SOI**, ce que l'ego doit faire ou, à l'inverse éviter de ne pas faire. Ma personnalité a-t-elle fait **référence au passé** pour justifier telle ou telle action ? Est-ce qu'elle s'est laissée aller à des **émotions** qu'elle regrette, perdant du même coup une occasion de progresser ? Comment doit-elle procéder pour créer un **autre avenir** totalement départagé de ce qu'elle a vécu donc indépendamment des traces laissées par le passé ? Comment aurait-elle pu aiguïser son discernement pour mieux déceler les pièges inhérents à un manque d'**amour**, de **vérité**, de **paix**, de **justesse dans les actes** et en adoptant une position

exemplaire de **non-violence** ? Il ne s'agit pas de remettre en cause les événements passés tels qu'ils ont été mais bien, par cette **réflexion**, d'éviter de retomber dans les mêmes écueils et erreurs. Pour cela, **JE** redonne des **objectifs quantifiés** à mon ego en fixant des dates limites, en nommant les personnes concernées, les lieux ou tout autre renseignement aussi précis que possible pour faciliter ultérieurement le travail à faire. Je n'oublie pas, en tant qu'**observateur**, de me détacher des éventuelles et possibles **certitudes** que mon ego croit cerner, de son nécessaire et indispensable **renoncement à l'action** face à une action donnée car il reste essentiel de pas perdre de vue le **BUT** poursuivi !

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

4

Toujours dans l'optique de rester focus sur ce qui est primordial dans ma progression des intentions telles qu'elles sont libellées actuellement, **JE** n'oublie pas de susurrer à mon ego une fondamentale **chronologie d'exécution des étapes** qu'il doit suivre pour atteindre son **BUT** sans lequel une certaine lassitude ou une éventuelle procrastination peut voir le jour et enrayer tous les efforts qui ont été menés à bien jusqu'ici. Mon ego doit donc **sans tarder** et pour se galvaniser, pour se gonfler d'**énergie**, dresser une liste des **priorités** en lien avec ses intentions. Cela lui permettra grandement de gagner en **productivité**, en **efficacité**. Qu'est-ce qui est, sans aucun doute possible, **primordial** que je fasse séance tenante, en priorité, face à mes **intentions** et en tenant compte de tout le travail accompli aujourd'hui ? Ensuite, qu'est-ce qui doit être effectué juste après cette première et **fondamentale action d'amour** car il ne peut s'agir que d'amour en fait... Et ainsi de suite : la liste se remplit d'elle-même de manière logique et dynamique chaque semaine. Bien entendu, celle-ci peut être largement amendée au fil de la **progression** mais, quoi qu'il en soit, en la remplissant, mon ego sait très bien qu'il va falloir qu'il cède du **temps** dans le sens où il devra **renoncer à quelque chose** : c'est le **prix à payer**. Il peut s'agir d'une distraction, d'une mauvaise habitude, d'un passe-temps non aligné avec ses intentions et ce que me demande le **SOI**, etc. L'ego le libelle clairement et il reste très **fier d'y renoncer** car il sait que cette attitude est juste et le rapproche encore un peu plus du **BUT recherché**. Car c'est **LUI** et **LUI SEUL**, ce **BUT**, cette **CAUSE PREMIÈRE** qui, tel un **fil rouge** en ne variant jamais en constituant la **seule source d'énergie** que mon ego doit garder en **ligne de mire**, sans faire semblant, sans jamais tourner autour du pot, d'une manière très stable et assurée. Mon ego doit donc obligatoirement **promettre solennellement**, et c'est **très important**, de ne pas changer d'avis en **assumant toutes les conséquences** des décisions prises en sachant que l'échec n'existe pas : il s'agit juste d'**apprentissages** totalement indispensables dans son parcours.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

5

De manière synthétique pour cette **5° Vérité**, et pour les **deux semaines à suivre**, mon ego **promet** de :

1. Continuer inlassablement à **remercier le SOI** pour toutes ces opportunités de **progression**, pour toutes ces grâces dont ma personnalité a bénéficié et qui lui ont permis de devenir ce qu'elle est aujourd'hui et d'atteindre le niveau d'**abondance** souhaité et libellé dans les **intentions** ;
2. Poursuivre quotidiennement aussi les **actions d'amour** entreprises avec réussite dans un esprit désintéressé afin qu'il développe l'**amour universel** dont il est issu et dont il dépend intrinsèquement. Il comprend par là où est sa place ici-bas et la quintessence du **BUT** poursuivi quel que soit les intentions émises car celles-ci seront irrémédiablement dictées in fine par le **SOI** pour que le meilleur soit ;
3. **Contrôler** toujours autant **ses émotions**, toutes ses **attitudes mentales** émises dans l'instant présent pour **protéger** l'ego de tout changement ultérieur. Ainsi, mon **ego reste concentré** sur le **BUT** et permet aux changements de s'opérer dans la matière au fur et à mesure de ses **compréhensions** ;
4. Distinguer toujours le **SOI** et le moi, le **Créateur** de sa créature en analysant régulièrement ce qu'elle fait ;
5. Faire la **liste exhaustive** de ce qui doit être réalisé par ordre de priorité afin d'avancer sur le chemin vers le **BUT** avec **efficacité** en mettant en avant les cinq principales **valeurs humaines** apprises et surtout mises en application en explicitant **ce qui n'a pas été** et pourquoi. Cela permet d'en déduire ce à quoi il est nécessaire de **renoncer** pour que les mêmes erreurs ne se reproduisent plus ;
6. Enfin, et le plus possible mais au moins **10 minutes après chaque lecture de cette Vérité**, de **méditer** en visualisant les différentes étapes à suivre à la fois pour créer l'univers adéquat choisi mais aussi pour apprendre à diligenter son mental.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

QU'IL EN SOIT AINSI et IL L'EST.