

**La 6° Vérité : « Le E – Éliminer les barrières latentes en soi »
« Pour se sentir toujours Grand et engager plus en avant la voie du SOI »**

1

Comme il a été précisé dans les **cinq Vérités** précédentes, **TOUT** est déjà véritablement en **MOI** car **JE SUIS** le **SOI**, la **SOURCE** elle-même qui utilise un outil, la **personnalité** munie d'un corps, d'un ego qui a une seule mission ici-bas : la **Voie du SOI**. Quelles que soient ses intentions du moment que mon **être incarné** peaufine en ce moment même, cette voie, cette découverte du **SOI**, consiste forcément à **le laisser cheminer** ici-bas pour qu'il atteigne le plus vite possible les objectifs visés. Ceux-ci convergent obligatoirement vers **UN SEUL** et **UNIQUE BUT**, celui que **JE REPRÉSENTE** et qui reste sous-jacent à tout désir d'**UNITÉ**, à toute **évolution**, celui de la compréhension des choses de ce monde **dans la recherche** de plus d'**AMOUR**, de **PAIX**, de **JOIE** et d'**ACTION JUSTE**. Pour cela et comme il a été précisé, il est absolument primordial de rester dans la **GRATITUDE**. Cette attitude de **reconnaissance** reste absolument incontournable. À ce titre, elle va être encore une fois précisée et reformulée dans cette 6° Vérité car sa compréhension doit être **juste et alignée**. Il est aussi indispensable de continuer à développer une **attitude d'amour** à travers les actions quotidiennes réalisées, de manière désintéressée bien entendu, sans oublier de consacrer un temps tous les jours, au moins 10 à 15 minutes à développer ses capacités innées dans d'indispensables **visualisations créatrices**. Un temps d'**analyse**, si possible **en groupe**, de l'évolution constatée paraît également être essentiel pour **prendre du recul**, pour faire un tri entre ce qui est urgent et ce qui l'est moins, ce qui doit être recommencé, amendé et qui mérite un regard plus empreint d'**amour**, de **justesse**, de **paix** ou d'**équité**.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

2

Oui ma personnalité doit effectivement être dans une attitude de **profonde gratitude** car, grâce à la **SOURCE**, tout lui est permis, tout est possible pour elle, tout lui est envisageable ! Tout dépend donc des **décisions** qu'elle prendra pour élaborer dans le présent un **futur radieux**. En fait c'est simple : si ma **gratitude** est bien ancrée ici-bas, si je la **conscientise** véritablement, les engagements pris et qui façonnent son avenir, son degré d'évolution seront respectés. Synthétiquement, à chaque instant, **deux attitudes** radicalement opposées s'offrent à elle :

- 1^{er} cas où mon ego est effectivement vraiment **reconnaissant** et, à ce titre, il décide de se laisser bercer par la **Force inhérente du SOI**. Comment fait-il ? Il suit les **signes**, les appels ou autres **synchronicités** tout en les **bénissant** et en s'engageant à corps perdu dans tous les **conseils prodigués** dans ces **Vérités**, qu'il s'agisse de distribuer de l'amour à tout va, de remercier, d'analyser, d'**ÊTRE** constamment en recherche d'une **posture exemplaire**. Cet ego profite ainsi, en toute confiance, de la **puissance** incommensurable que lui prodigue le **SOI** dès que cet **amour désintéressé** est mis en application, dispensé, distribué ou conseillé d'une manière ou d'une autre ;
- Sinon, second cas, un autre comportement consiste à **refuser de prendre des décisions** susceptibles d'opérer un véritable changement car la **gratitude**, dans ce cas, **n'est pas ancrée**, réelle, tangible, suivie dans les faits. Les « mercis » ainsi proférés le sont de manière automatique sans que cela découle sur les **changements majeurs attendus**. Ici, l'ego, la créature, déconnecté du **SOI**, son **Créateur**, se replie sur lui-même par peur, paresse, manque de courage, désir de puissance, de pouvoir, etc. La suite est facile à imaginer : les ennuis dans la matière ne tarderont pas à s'accumuler car la **Voie du SOI n'est pas une option** : tôt ou tard elle doit être envisagée très sérieusement. Un ego ne peut pas échapper à son destin, quel que soit l'étendue de son libre arbitre. L'appel de l'**AMOUR**, de la **Grandeur** au sens le plus noble du terme est indéfectible, **inhérent à tout ego**, qui a été créé, rappelons-le, dans ce seul et unique but !

Donc mon ego, conscient des dangers, de la puissance et du rôle de la **GRATITUDE** doit rester fidèle à ses **engagements** et à ses **promesses**. Il écoute la **Voie du SOI** et n'a qu'un seul objectif, celui de tendre vers une **Grandeur Infinie**, petit à petit et, bien évidemment, en toute humilité, la créature jouant simplement le rôle choisi par le **Créateur**.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

3

Je choisis donc immédiatement de reconnaître la **Grandeur** à travers laquelle tout est possible. C'est essentiel, **incontournable**. Il ne s'agit pas de celle qui réside déjà en moi comme beaucoup de croyants l'évoquent en parlant « d'étincelle divine », d'une « petite voix » qui est présente en nous, dans notre cœur et qui nous susurre

la voie à suivre. Non, il s'agit, tout au contraire, de **s'identifier comme étant intrinsèquement LA CONSCIENCE UNIVERSELLE**, la **SOURCE** pour qu'en tant que tel, **JE** puisse parler à ma créature à chaque instant et lui demander d'opérer les bons choix compte tenu de **MA nature réelle et profonde d'AMOUR** dont elle peut disposer ici-bas et dont elle expérimente tous les aspects. En effet, il existe une **quantité infinie d'egos** pour un seul **SOI**, une seule **SOURCE**. Et ces egos, ces supports de vie, ces « expériences vivantes » pourrait-on peut-être dire, peuvent être des minéraux, des végétaux, des animaux, des humains ou au-delà dans des dimensions bien supérieures en fonction de l'expérience vécue et décidée par le **SEUL et UNIQUE SOI**. Tous ces egos sont **UNS** dans ce sens. Et c'est à ce titre que ma personnalité, par exemple, doit être profondément **reconnaissante** car elle n'a rien à voir avec ce qui est souvent dépeint. C'est, à l'opposé, une **CONSCIENCE** qui a pris forme dans un corps pour lui laisser une certaine latitude, un vrai **libre arbitre**. Cette compréhension, cette **connaissance** change tout au tout. Comment pourrait-on posséder, loger, accueillir dans notre corps une toute **petite partie d'amour PUR** sans être totalement cet **AMOUR PUR** ? Il n'est pas divisible, il n'est pas scindable car **IL EST UN**, tout simplement.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

4

Je commence à réellement comprendre que **JE suis un ÊTRE** qui ne peut pas être qualifié d'ordinaire, tout comme toutes les personnes qui m'entourent. **JE** reconnais cette **GRANDEUR** en moi, je la **reconnais aussi en eux** ! Nous sommes tous de la même **essence divine et sacrée** malgré les différences très visibles dans chacune de nos personnalités consécutivement à des expériences et des chemins poursuivis qui sont très disparates. Donc même si le **BUT** universel supérieur poursuivi est le même, chacun s'inscrit dans une **quête individuelle** qui lui est propre, qui lui est **personnelle**. Ainsi, chaque victoire sur « **l'inertie du moi** » c'est-à-dire cette volonté que possède l'ego de n'en faire qu'à sa tête, est à célébrer comme il se doit ! La **JOIE** doit accompagner toute habitude désastreuse qui a été vaincue, toute promesse tenue avant de passer à l'étape suivante. **JE** dois glorifier mon ego pour toutes ces **RÉUSSITES extraordinaires** où des **compréhensions significatives** enclenchent des **changements cruciaux** dans mon état d'être de créature ici-bas. **JE** transcende mon ego dans ces cas mais aussi j'aide directement toutes les personnalités avec lesquelles j'ai des affinités, qui sont connectées à moi. J'en fais part au groupe avec lequel j'échange sur ma progression : qu'est-ce que **j'ai vaincu et changé dans mon ego** et qui constitue une **étape primordiale** dans les changements que je désire voir opérer en moi ? Quelles sont les **autres personnes** qui en ont profité directement ou indirectement ? Il faut décrire la situation et expliquer le nouvel éclairage dont elles bénéficient maintenant grâce à moi et comment cette **lumière** s'est propagée ou pourrait encore plus le faire ? J'explique les circonstances où j'ai fait de mon mieux.

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

5

Cependant, ce travail peut avantageusement être complété par d'autres **échanges** sur les situations avec lesquelles mon **ego a eu ou a encore des difficultés**. Qui peut se targuer de ne pas en avoir ? Oui ma Grandeur a besoin de ces **moments plus difficiles** pour progresser encore plus loin, encore plus haut. Quels « remèdes » peuvent être appliqués dans ces cas-là ? Il ne s'agit pas malheureusement de recettes miracles mais très souvent d'une **discipline spirituelle** appelée « **sadhana** » par les spécialistes qui demandera des efforts, c'est certain, tant mon ego garde encore une façon de se comporter qui lui est dommageable car souvent bien ancrée, il faut être honnête. Mon ego va devoir pour cela (encore et toujours pendant **2 semaines**) :

- **Contrôler** quotidiennement **ses pensées** grâce à des pratiques (**méditation**) qui élèvent nos vibrations en luttant par là-même contre les mécanismes de protection spécifiques à notre personnalité (cf. 3° Vérité) ;
- **Éliminer les idées préconçues**, les **barrières** en tout genre comme celles qui l'empêche de reconnaître l'**AMOUR qu'IL EST**, non pas qu'IL porte ou distribue mais qu'IL EST par nature. La distinction entre le moi et le **SOI** dans la vie de tous les jours et **pas seulement intellectuellement** est incontournable ;
- Se **détacher des résultats** c'est-à-dire « renoncer à l'action » pour qu'elle se réalise (cf. 3° Vérité) ;
- **Accepter les situations passées** comme ayant été justes, utiles et nécessaires pour ne plus s'y référer ;
- Avoir foi en son **BUT ultime** en se le remémorant tous les jours dans le cadre de visualisations créatrices sans craindre les indispensables **échecs** (cf. 4° Vérité) ;
- **Faire ce qui est essentiel en priorité** (cf. 5° Vérité) : liste exhaustive à mettre en place et à suivre ;
- Apprendre à **aimer son ego** en **limitant ses émotions** et en restant **présent à instant** (cf. 5° Vérité).

AINSI, MA PERSONNALITÉ EST EN GRATITUDE POUR CET ÉTAT DE FAIT ICI ET MAINTENANT.

QU'IL EN SOIT AINSI et IL L'EST.