

*La 7° Vérité : « ÊTRE SOI-MÊME avec joie et ENTHOUSIASME en avançant sur le chemin de la Grandeur, de l'Abondance et dans la Gratitude de suivre la Voie du SOI »*

1

Voilà déjà douze semaines que ma personnalité a entamé ce parcours, cette voie vers un **BUT**. J'ai, à cette fin et au départ, détaillé, libellé les **intentions** du moment qui me semblaient être les plus importantes à mes yeux en étant de plus en plus conscient que tout se réalise pour le mieux et dans les temps impartis dans mon univers car j'en suis le Créateur ! Au fur et à mesure des exercices proposés, mon ego s'est rapidement aperçu que des **changements** dans ma **façon d'être** étaient et restent incontournables. Mais, tout compte fait, n'est-ce pas, en fait, le **BUT** de toute incarnation ? Et modifier, aiguïser ces **traits de caractère** qui me définissent en tant qu'être incarné ici-bas déjà depuis longtemps n'est pas chose aisée. C'est pour cela que, petit à petit, différentes **étapes** ont dû être franchies à l'aide de plusieurs « **Vérités** » qui m'ont aidées, les unes après les autres, à **comprendre** où j'en étais et le chemin qui reste à parcourir pour modeler ce **caractère**, cet **ego** qui rechigne tant aux changements. Même si tout cela me paraît bien plus **logique** maintenant, cela n'a pas été facile au départ et, quelles que soient les zones d'ombre qui subsistent et demeurent encore aujourd'hui, je reste persuadé que ces **compréhensions** très salvatrices ont demandé et nécessitent encore quelques sacrifices encore de la part de ma personnalité. Elle a dû, étape après étape, plier l'échine et doit continuer inlassablement à se résoudre à voir les choses différemment, comme le veut la **SOURCE**. Et, de ce fait, elle ressent en elle un profond soulagement et une immense **gratitude** pour le chemin qui a été parcouru depuis, et en réalité, en si peu de temps. Les choses bougent pour elle et J'en suis ravi en tant que **SOI**.

**AINSI, MA PERSONNALITÉ EST ENTHOUSIASMÉE POUR CE NOUVEL ÉTAT DE CONSCIENCE ICI ET MAINTENANT.**

2

Ces **6 étapes (G.I.R.A.F.E.)** qui ont été franchies jusqu'à maintenant, toutes aussi cruciales les unes que les autres, ont bien entendu un fil d'Ariane, une **logique** dont il est intéressant de faire la **synthèse**, d'en extraire la substantifique moelle comme diraient certains :

- En tout premier, l'ego doit admettre que la **GRATITUDE** est la **cause de tout** : rien ne serait possible pour lui s'il ne remerciait pas à chaque instant tout ce que le **SOI** lui offre pour apprendre les leçons de la vie, en comprendre les rouages, tendre vers le haut. Cela implique bien entendu d'**accepter intégralement le passé** tel qu'il a été s'il veut trouver sa place dans le présent sans envier celle du voisin et tout en apportant sa contribution, aussi modeste soit-elle. Donc plus mon ego est **reconnaisant** et plus des situations bénies arrivent automatiquement à lui : c'est **logique** et, une fois mis en application dans des **actions d'amour très concrètes**, c'est **magique** ! Cette Vérité reste la **base de tout** et n'est jamais suffisamment bien ancrée c'est à dire appliquée dans la matière. Pour cela, mon ego a décidé de répondre à tout ce qui lui est offert en **donnant**, à son tour **sans rien attendre en retour**. Il incarne par ce geste d'**amour pur un cœur qui s'ouvre** petit à petit à un **potentiel infini** !
- Ensuite, la **2° Vérité** va un peu plus loin dans cette démarche pour que ma **personnalité** se connecte encore mieux à son **Créateur**, ce que **JE SUIS** vraiment, **CELUI** qui sait exactement ce qui est bon pour son ego et ce qui ne l'est pas ! Ce dernier va utiliser pour se faire la force de son **IMAGINATION** et des **visualisations créatrices** qui en découlent pour se connecter à **LUI**. Il va libeller des **INTENTIONS** audacieuses et convaincantes qui n'auront d'autres buts que de le projeter avec foi, ardeur et conviction vers une toute nouvelle **GRANDEUR** appelée la Voie du **SOI**. Attention d'éviter toutes les **émotions négatives** générées dans l'instant par l'ego et que son **mental** fera ressurgir dès qu'il est fait allusion à un passé auquel il s'accroche obstinément, ayant uniquement peur de changer, c'est à dire, pour lui, de disparaître ! Cette **attitude** est très courante mais reste totalement **illusoire** car le passé n'existe plus. Elle est à combattre coûte que coûte pour garder des pensées non polluées donc plus aptes à répondre aux exigences d'un présent tourné vers le **BUT** à atteindre libellé dans nos **intentions**.
- La **3° Vérité** va s'attacher à **RELÂCHER**, dépasser les **croyanances limitantes** et totalement **illusoires** de l'ego. En effet, pour enclencher les changements attendus dans sa vie, dans la matière, la **personnalité** doit, en sus de ce qui est énoncé dans les deux Vérités précédentes, bien comprendre dans la vie de tous les jours deux postulats supplémentaires essentiels. D'une part, elle doit distinguer l'ego de la **SOURCE**, c'est-à-dire le « moi » du **SOI**, la « créature » de son **Créateur** mais aussi, d'autre part, elle doit aussi apprendre à **renoncer**, à se **détacher** de tout résultat en laissant les **maïns libres au SOI** de choisir pour elle le chemin

le plus apte à atteindre le **BUT** tant convoité. En clair et à ce stade, il s'agit donc, en résumé, pour l'ego, d'intégrer à la fois des **connaissances métaphysiques**, de mener des **actions d'amour quotidiennes concrètes** dans une **attitude toujours reconnaissante** pour pouvoir commencer à intégrer au moins quatre éléments. À savoir : le **passé** est bel et bien **révolu**, le **mental** doit être **diligenté**, la personnalité doit **rester à sa place** au service de la **SOURCE** que **JE SUIS** en réalité et l'ego doit nécessairement **renoncer à l'action** pour qu'elle se présente enfin !

- Une fois ces **4 éléments intégrés**, l'ego, à travers cette **4° Vérité**, va s'attacher à **ANALYSER** le plus souvent possible toutes les **actions ainsi détaillées et réalisées** au fil des jours et ce, si possible, en **groupe**, le regard d'un autre ego étant généralement assez efficace. Qu'est-ce qui a été réussi ? Qu'est-ce qui l'a moins été ? Pourquoi ? L'objectif ici est d'aiguiser le **discernement** de son ego pour améliorer les **actions d'amour** réalisées, les **visualisations** et affiner les **intentions** émises eu égard au cheminement d'un ego qui apprend, trébuche peut-être mais continue sans aucun doute à modifier son attitude, à progresser et à appliquer ses découvertes, motivé par l'énergie que lui transmet le **BUT** qu'il poursuit. Il ne connaît pas l'échec mais qu'une succession infinie et positives d'**apprentissages** plus féconds les uns que les autres. L'ego, en tant qu'observateur du film dans lequel il joue, note comment son caractère change et progresse dans la mise en œuvre des **cinq valeurs humaines** que sont **l'amour**, la **vérité**, **l'action juste**, la **paix** et la **non-violence**.
- L'**analyse** précédemment conduite amène inmanquablement mon ego à définir des **ordres de priorité**, à opérer un tri indispensable dans ce que j'ai à **FAIRE** ici-bas dans la matière, dans le concret de tous les jours. C'est la **5° Vérité**. Comment procéder pour utiliser au mieux cette seule et unique **marge de progression spirituelle** à laquelle ma personnalité doit s'adonner sans compter ? Grâce à une indispensable et permanente **connexion** avec le **SOI** car **LUI** seul sait ce qui doit être mis en place, ce qui est impérieux afin que le perfectionnement de l'ego soit le plus rapide, efficace et douce possible. Cela nécessite de lister ce qui est impératif de ce qui l'est moins tout en trouvant de précieux moments pour augmenter son **taux vibratoire**, sa relation à l'autre dans nos **actions d'amour** quotidiennes et, par là-même, de **renoncer** forcément à des moments qui ne vont peut-être pas dans ce sens...
- Au stade de cette **6°** et avant dernière **Vérité**, l'ego du pratiquant réalise, et c'est tout à fait normal, que de nombreuses barrières latentes restent encore à **ÉLIMINER**, à dissoudre pour se sentir plus grand, connecté et s'engager plus en avant dans la **Voie du SOI**. En effet, **être dans la Gratitude** ne consiste pas uniquement à proférer des « mercis » à tout va mais implique un **engagement personnel** bien plus étendu, profond, ciblé qui va conduire son ego vers une indispensable **discipline** quotidienne, une **sadhana** où chaque instant offert le sera pour sublimer la **relation d'amour** entre un ego et le **SOI** qui le chéri tant. C'est à ce stade que ma personnalité va porter plus d'attention à cet **élan de cœur** qui grandit, s'étend et d'où émane maintenant une **joie** indicible, ineffable, juste, vraie et universelle.

**AINSI, MA PERSONNALITÉ EST ENTHOUSIASMÉE POUR CE NOUVEL ÉTAT DE CONSCIENCE ICI ET MAINTENANT.**

3

Oui, mon ego va ressentir une **connexion** plus affirmée, consistante et inébranlable envers le **SOI** universel qui ne le quittera plus désormais, signe d'un **amour** qui s'installe durablement et qui guidera chacun des projets dans lesquels cette **nouvelle personnalité** va désormais être inmanquablement attirée tel un aimant qui, à travers ses deux pôles diamétralement opposés, possède un immense et naturel **pouvoir magnétique**. C'est à ce moment-là qu'une **nouvelle énergie** bienfaitrice va transcender, balayer d'un revers de main tous ces carcans, ces anciennes croyances incitant mon ego à sourire, à relativiser tout en percevant la **Vérité** derrière **TOUT CE QUI EST**. Il se sent enfin vraiment entouré, aidé, protégé en tout lieu et en tout point. Toutes ses actions vont désormais être empreintes d'une joie et d'un **ENTHOUSIASME** inébranlables, sans limite. Mon conscient commence à rejoindre la **Conscience Universelle** qui l'a créé. Il touche du doigt la **Grandeur**, la **Voie du SOI**. Le temps de la Récolte, de l'union des contraires a sonné, tout est résolu dans le Présent car **TOUT EST UN**. Et cette vision va devenir contagieuse : tous les egos qui entourent le mien vont être durablement contaminés, infectés et affectés par ces **prises de conscience**, cette **positivité**, cet **élan de connexion** passionnelle qui ne s'arrêtera désormais jamais.

**AINSI, MA PERSONNALITÉ EST ENTHOUSIASMÉE POUR CE NOUVEL ÉTAT DE CONSCIENCE ICI ET MAINTENANT.  
QU'IL EN SOIT AINSI et IL L'EST.**